

PROJE TABANLI BECERİ YARIŞMASI



1 Mart 2011 tarihinde Muğla ilinde **Milli Eğitim Bakanlığı** tarafından düzenlenen **Proje Tabanlı Beceri Yarışmasında** Turizm Hizmetleri kategorisinde Okulumuzun Yiyecek İçecek Hizmetleri alanının hazırlamış olduğu **Anemik (Kan Yapıcı) Dondurma** adlı projemiz **23 proje** arasında **İL ÜÇÜNCÜSÜ** olmuştur.

PROJENİN ÇIKIŞ NOKTASI

Dondurma her yaş grubu tarafından her mevsim zevkle tüketilen bir besin maddesidir. Piyasada üretilen dondurma kalsiyum, fosfor ve B Grubu vitaminlerince zengin olup, **demir yönünden** ise, tamamen **fakirdir**. Demir minerali vücudumuzda **kan yapımından** sorumludur. Demir minerali yönünden yetersiz beslenildiğinde **kansızlık** (anemi) hastalığı oluşur.

2008 yılında yayınlanan **Dünya Sağlık Örgütü** (WHO) **verilerine** göre anemi hastalığının dünyada kadınlarda görülme sıklığı %30-40, erkeklerde ise %20'dir. Ülkemizdeki kansızlık hastalığının görülme sıklığı ise, %15-40 aralığındadır. Diğer bir ifadeyle toplumdaki her **10** kişiden dördü **anemi hastasıdır**. Demir eksikliğine bağlı olarak görülen kansızlık hastalığı bireylerin genel sağlığını etkileyen ve yaşam kalitesini düşüren ve tedavi edilmediği zamanda kişide ciddi sağlık sorunlarına yol açan çok önem verilmesi gereken bir hastalıktır.

Biz bu projemizde; Yiyecek İçecek Hizmetleri Mutfak Dalı öğrencileri olarak Türk halkının yeterli ve dengeli beslenebilmeleri ve hastalıklardan korunarak sağlıklı bir yaşam sürebilmeleri için sektördeki normal dondurmanın **eksik** olan **demir** içeriğini **kan yapıcı pekmeze** artırarak **besin değerini zenginleştirmeyi** tasarladık. Toplumda çok sevilen dondurmayla kansızlık hastalığının azaltılmasına katkı sağlamayı amaçladık. Bizim projemizde **ilk kez** dondurmanın üretiminde **zengin demir kaynağı** ve **kan yapıcı** özelliği olan **keçiboynuzu** (harnup) **pekmezi** kullanılarak dondurmanın **kan yapıcı** özelliği sektördeki dondurma çeşitlerine göre en az **10 katına** çıkartılmıştır. Bu bilimsel bulgulardan ve verilerden de anlaşılacağı gibi projemiz tamamen **orijinal** ve **özgündür**.

Yarışmada okulumuz temsil eden değerli öğrencilerimizin bu güzel başarılarını kutlar; meslek hayatlarında daha büyük başarılarla imza atmalarını arzuluyoruz.

Saygılarımızla...

Sezgin GÜNDÜZ

Bölüm Şefi

Proje Danışmanı: Sezgin GÜNDÜZ

Proje Yarışmasında Okulumuzu Temsil Eden Öğrencilerimiz								
Sıra No	Şubesi	Öğrencinin Adı Soyadı	Sıra No	Şubesi	Öğrencinin Adı Soyadı	Sıra No	Şubesi	Öğrencinin Adı Soyadı
1.	11\B	Yeliz Çelik	2.	12\B	Oğuz Sazak	3.	12\B	Mustafa Erdil

ANEMİK DONDURMA









